FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION

total freestyle

FORMATION FREESTYLE METHOD'

DURÉE :	TARIF :	FORMATEUR :
2 jours - 14 heures	365 € TTC	Lionel Lacolas

PUBLIC CONCERNÉ

Homme / Femme professionnel de la remise en forme

PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Pouvoir créer et enseigner des cours collectif de qualité
- Connaître les méthodes pédagogiques adaptées à tous les publics
- Améliorer la technique de chaque mouvement
- Construction Chorégraphique

PROGRAMME

- Attentes et objectifs de chaque participant
- Historique du fitness freestyle
- Apprentissage des méthodes pédagogiques
- Travail de placement technique
- Mise en pratique de l'enseignement de chaque méthode
- Evaluation certificative, à la fin de la formation, écrite et théorique

MOYENS

Pédagogiques

Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.).
Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

D'exécution

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite d'une mise en situation d'enseignement.
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

TOTAL FREESTYLE
99, rue du point du jour - 92100 Boulogne Billancourt
+33 (0) 7 49 75 81 92 - laurence@totalfreestyle.fr

SAS TOTAL FREESTYLE EVENT - Capital 5000€ - RCS NANTERRE - SIRET 81173741000027 - APE 9319Z
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 11 75 55063 75

PROGRAMME DE FORMATION

total freestyle

FORMATION FREESTYLE MAGIC'

DURÉE : 14 heures

FORMATEUR : Lionel Lacolas

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS BP AF ou équivalent

JOUR 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, et mise en place
10h00 - MasterClass Step
11h00 - Les méthodes pédagogiques
12h30 - Pause déjeuner
13h30 - Atelier individuel - step/ LIA (technique , cueing, création chorégraphie, fluidité...)
18h00 - Fin de la 1ère journée de formation

JOUR 2

09h30 - Accueil, mise en place
10h00 - MasterClass LIA
11h00 - Passage individuel
12h30 - Pause déjeuner
13h30 - Mise en situation - Construction d'un cours
18h00 - Fin de la 2ème journée de formation et remise des Certificats de formation par mail.

Pour valider ce module la réussite à l'examen de certification est indispensable.

TOTAL FREESTYLE
99, rue du point du jour - 92100 Boulogne Billancourt
+33 (0) 7 49 75 81 92 - laurence@totalfreestyle.fr

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SAS TOTAL FREESTYLE EVENT - Capital 5000€ - RCS NANTERRE - SIRET 81173741000027 - APE 9319Z
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 11 75 55063 75